

# 目 次

第一章 南下編	1
第 1 日(平成15年7月20日)	1
一路 四国路を目指し南下する 途中、日光、烏山、そして大月まで行く 最初の宿は、特急型列車の「快速 ムーンライト・ながら」に 寝ながら乗る 岩沼-いわき-郡山-宇都宮-烏山-日光-大宮-八王子-大月-東京-大垣	
第二章 四国編	11
第 2 日(7月21日)	11
瀬戸大橋を渡り、四国へ 初めての ホテル 宿泊は「国際 ホテル」 内子線 言葉に「訛り」がないと言われる 東北人は全員訛っているらしい 大垣-米原-姫路-岡山-宇多津-観音寺-松山-伊予市-宇和島	
第 3 日(7月22日)	23
南国市 姉妹都市提携30周年記念し 「後免駅」を表敬訪問する 宿毛でお遍路さんと会い人生についてしみじみと語り合う 宇和島-窪川-中村-宿毛-高知-後免-奈半利-高知-阿波池田	
第 4 日(7月23日)	36
鳴門線「徳島美人」と知り会う トラベルフレンド第 1 号となる 坪尻駅 スイッチバック に見とれ 鉄道少年に若返る 阿波池田-鳴門-徳島-牟岐-海部-甲浦-高松-琴平-阿波池田-岡山	
第三章 北九州編	49
第 5 日(7月24日)	49
小野田線「クモハ42 の姿はもう見え無く残念 塗装の匂う新型車両にガッカリ 松浦鉄道 泥酔客乗車で大迷惑をする折角の旅が台なし 「快速 ムーンライト えちご」の指定席確保忘れ、「マルス」操作に立ち会う 旅の安全を祈願し、小鳥のお守りを貰い 最終日まで付ける 岡山-長門本山-小野田-下関-折尾-若松-新飯塚-博多-鳥栖-伊万里- 佐世保-長崎-諫早	
第 6 日(7月25日)	64
念願の島原鉄道に乗車、保育園の先生から普賢岳復興後の ガイ 受ける 博多南線 在来線なのに「青春 18 きっぷ」使用不可 新幹線に乗車踏破する 諫早-加津佐-諫早-肥前山口-鳥栖-久保田-西唐津-姪浜-博多-博多南- 博多	
第 7 日(7月26日)	73
宮城県北部地震の緊急電話連絡あり、パニック になるが被害なしで旅行続行 平成筑豊鉄道・甘木鉄道の第三 セクター ローカル 線を楽しむ 熊本 アンパンマン スタンプラリー を幼児に上げ喜ばれる 博多-宇美-西戸崎-小倉-田川伊田-行橋-直方-日田-新飯塚-桂川-原田- 基山-甘木-大牟田-熊本	

第四章 南九州編 .....	82
第 8 日(7月27日).....	82
来春開業九州新幹線の工事状況を確認し、JR としての最後の区間を乗車 13 年ぶりに「日本最南端の駅」に下車するも「本土最南端の駅」になる 熊本-八代-水俣-西鹿児島-山川-枕崎-西鹿児島-都城-西鹿児島	
第 9 日(7月28日).....	90
肥薩線 大畑駅ループ線とスイッチバックを楽しむ 老婆から思わず、グチ をこぼされ 返答に困る 西鹿児島-隼人-吉松-人吉-湯前-八代-三角-熊本-吉松-都城-宮崎	
第 10 日(7月29日).....	100
宮崎空港線 特急列車に乗車 リッチ な旅行を体験する 宮崎駅長さんを紹介され訪問 熱烈な歓迎を受ける 高千穂鉄道 「神話の里」を満喫する 宮崎-志布志-南宮崎-宮崎空港-延岡-高千穂-大分-豊後竹田	
第 11 日(7月30日).....	109
南阿蘇鉄道の車窓から雄大な阿蘇高原を見る アメリカ人、中国人と合い 国際友好に一役 買う 豊後竹田-宮地-立野-高森-熊本-大牟田-大分-小倉-門司港-博多	
第五章 西中国編 .....	119
第 12 日(7月31日).....	119
山口線と日本海の海岸に見とれる 美祢線は寝不足がたたり昼寝線となる 駅名の呼名に難しさと戸惑いと懐かしさを覚える 博多-小倉-長門市-益田-山口-小郡-厚狭-長門市-仙崎-江津-浜田	
第 13 日(8月1日).....	126
平成 15 年 11 月末で廃止決定 さよなら可部線乗車 宮島の夕日は思わぬ列車事故で残念 宮島へはトンボ 帰り 益田-江津-三次-広島-可部-三段峡-加計-宮島口-岩国-徳山-岡山	
第 14 日(8月2日).....	138
錦川鉄道の山線、呉線の海線と対照的な景色を楽しむ 宿泊の最大の難所「東城」で久しぶりにゆっくり 初めて飲酒、自分に乾杯する 岡山-岩国-錦町-広島-呉-三原-福山-府中-塩町-備後落合-新見-東城	
第 15 日(8月3日).....	146
備後落合駅構内で洗濯物を干す 日本海の夕日を見ながら昔を思い出す ゲゲゲ の鬼太郎列車に乗る ネズミ 小僧から1人旅を チュウイ される 境線 東城-備後落合-宍道-出雲市-浜田-松江-米子-境港-米子	
第六章 東中国編 .....	154
第 16 日(8月4日).....	154
日本海から瀬戸内海まで中国地方横断する 世の中は広いようで狭かった 昔の取引会社人と バツタリ 会う 開業間もない井原鉄道に乗車する 米子-松江-鳥取-伯耆大山-新見-清音-神辺-福山-倉敷-総社-岡山-新見	

第六章 東中国編 .....	154
第 17 日(8月5日).....	162
同姓の瀬戸駅を表敬訪問する 智頭急行、若桜鉄道に乗車する	
東津山駅 接続時間 0:00 のトリックへ挑戦 成功する	
新見-津山-姫路-岡山-宇野-瀬戸-相生-上郡-智頭-郡家-若桜-鳥取	
第 18 日(8月6日).....	171
近畿 タンゴ 鉄道、三木鉄道、北条鉄道に乗車する	
宮城県北部地震を心配してくれる	
鳥取-浜坂-豊岡-西舞鶴-福知山-和田山-姫路-加古川-厄神-三木-粟生-	
北条町-西脇市-谷川-福知山-大阪	
第七章 近畿編 .....	181
第 19 日(8月7日).....	181
「和田岬線」に乗車する 近畿一帯の線に乗車し再び、夜行列車に乗車	
「快速 ムーンライト山陽」2 連泊 車掌から今日も夜行ですかと呆れかえる	
大阪-兵庫-和田岬-西九条-桜島-鳳-東羽衣-関西空港-和歌山-高田-	
奈良-柘植- JR 難波-京都-岡山	
第 20 日(8月8日).....	191
嵯峨観光鉄道で「酒天童子」と戯れる	
通称 JR 貨物梅田線を利用して紀勢本線に乗車	
台風の為 車内まで雨入る 紀伊田辺着 3 時過ぎ 駅で仮眠	
岡山-京橋-木津-京都-嵯峨嵐山-亀岡-宮津-東舞鶴-敦賀-京都-新大阪-	
紀伊田辺	
第八章 中部編 .....	202
第 21 日(8月9日).....	202
紀勢本線「台風10号」によりダイヤ大幅に乱れ、紀州鉄道に乗れず引き返す	
試験列車もトラブル発生 今後当分は計画の見直しが毎日続く	
紀伊田辺-新宮-多気-伊勢市-松坂-伊勢市	
第 22 日(8月10日).....	210
三岐鉄道などの民間鉄道の乗車を諦め、JR・第三セクターに絞り再計画する	
名松線 若者の不正乗車騒動 信楽鉄道は老夫婦に励まされる	
ANA 客室乗務員と創立50周年の乗り放題の話題で微笑む	
伊勢市-伊勢奥津-松坂-四日市-柘植-貴生川-信楽-草津-亀山-津-名古屋-	
米原-芦原温泉-福井	
第 23 日(8月11日).....	220
金沢、福井、富山の各駅で駅名小印の捺印拒否 押し問答する	
越美北線、氷見線、城端線、富山港線のローカル線を乗り継ぐ	
福井-金沢-九頭竜湖-金沢-高岡-氷見-城端-富山-岩瀬浜-富山-糸魚川	

第八章 中部編	202
第 24 日(8月12日)	230
車掌さんからの乗車証明 遂に 100 人目達成 記念に名刺を渡し喜ばれる 黒部峡谷鉄道で、雨の中、トロッコ 列車に乗車する のと鉄道の終点「蛸島」駅を目指す 糸魚川-魚津-宇奈月温泉-樺平-魚津-富山-福井-金沢-七尾-穴水	
第 25 日(8月13日)	236
のと鉄道 超過疎 終着駅「蛸島」に到達 この先は「北朝鮮？」 東海道本線の支線「美濃赤坂線」に乗車 穴水-蛸島-七尾-小松-金沢-富山-高山-岐阜-美濃赤坂-大垣-静岡	
第九章 東海編	244
第 26 日(8月14日)	244
真夏なのに “こんなに寒いのはなんだろう～” 飯田線 車中 2 連泊「快速 ムーンライトながら」列車事故で遅延 浜松駅より折り返し 静岡-豊橋-大府-武豊-豊橋-天竜峡-飯田-岡谷-辰野-中津川-恵那-明智- 名古屋-大垣-浜松	
第 27 日(8月15日)	254
樽見鉄道、長良川鉄道、神岡鉄道 寂しい終着駅を見る 終戦記念日を終着駅で、平和を願う 浜松-大垣-樽見-美濃太田-北濃-高山-猪谷-飛騨温泉口-高山-美濃太田	
第十章 甲信越編	261
第 28 日(8月16日)	261
東海道線 大垣 - 関ヶ原間 下り専用線 普通列車走らず 特急列車で乗車し踏破 静岡県下大雨により東海道本線 マヒ 状態 「焼津駅前温泉」施設に宿泊 美濃太田-岐阜-大垣-米原-勝川-高蔵寺-岡崎-新所原-掛川-焼津	
第 29 日(8月17日)	271
伊東線 今日も不通 乗車出来ず諦める 折角の富士山も見えず諦める 太平洋から日本海へ日本列島縦断列車の激旅をする 焼津-沼津-国府津-熱海-富士-甲府-大月-松本-糸魚川-直江津	
第 30 日(8月18日)	279
篠ノ井線 姥捨駅から日本三大車窓を眺め感動する 人は見かけに寄らずと言うが京都美大生と知り合う 飯山線 長く、暗く、寂しい 何故か疲れる 酔い加減の同い年の乗客と気が合う 今夜の宿紹介される 直江津-松本-長野-直江津-新潟-宮内-越後川口-長野-小諸-中込	
第十一章 関東編	288
第 31 日(8月19日)	288
鉄道最高駅 野辺山駅下車 軽井沢 - 横川間 鉄道すでに廃止バス で乗車 わたらせ渓谷鉄道 記念乗車きっぷで女子事務員奮闘する 中込-小淵沢-小諸-軽井沢-横川-高崎-桐生-間藤-下館-茂木-真岡-下館	

第十一章 関東編 .....	288
第 32 日(8月20日) .....	299
鹿島臨海鉄道、水郡線 ゆったりと車窓を眺める いわき駅から電話 家庭恋しさに 1 ヶ月ぶりの一時帰宅し宿泊 下館-友部-我孫子-成田-鹿島神宮-水戸-常陸太田-郡山-いわき-岩沼	
第 33 日(8月21日) .....	309
成田空港駅で不審人物として職務質問受け 「旅の パスポート」提示し釈放 しばらく振りの夜行列車「快速 ムーンライトながら」は都会の乗車で熟睡 岩沼-いわき-東京-成田空港-銚子-千葉-西船橋-府中本町-東京-富士	
第十二章 首都圏編 .....	319
第 34 日(8月22日) .....	319
青梅線 展望型電車「四季彩」で渓谷美を楽しむ 不通の伊東線 3 度目の挑戦で踏破 鶴見線も 2 時間かけ踏破 富士-大船-久里浜-伊東-茅ヶ崎-八王子-奥多摩-武蔵五日市-立川- 東神奈川-鶴見-海芝浦-大川-浜川崎-尻手-川崎-東京-錦糸町	
第 35 日(8月23日) .....	332
安房鴨川で淡い恋心 気持ちは一瞬 暴走する 久留里線 列車接続最悪 おにぎりの差し入れ美味しく頂く 錦糸町-大原-上総中野-安房鴨川-木更津-大網-成東-東京-錦糸町	
第 36 日(8月24日) .....	345
吾妻線 将来 ダム に沈む駅、日本で 1 番短いトンネル に話題集中する 荷物を担いでの都内の各線を乗りつぶし&乗り換えは大変・大変 「快速 ムーンライトえちご」で、いよいよ「みちのく・一人旅」へ GO 錦糸町-大宮-高崎-大前-高麗川-八王子-新宿-横浜-大宮-新宿-新潟	
第十三章 南東北編 .....	356
第 37 日(8月25日) .....	356
羽越線 大雨の為 徐行運転 秋田折り返し出来ず途中から引き返す 北朝鮮船舶「万景峰 マンギョンボン」号、出港延期で公安関係者と宿泊 新潟-村上-酒田-新庄-新屋-羽後本荘-矢島-鶴岡-村上-新潟	
第 38 日(8月26日) .....	366
冬季間だけの営業「ガーラ 湯沢」行きの乗車券発売に成功する 会津の旅 只見線、会津鉄道、野岩鉄道をゆったりと車窓から楽しむ 新潟-弥彦-犀潟-越後湯沢-小出-西若松-会津高原-新藤原-会津若松	
第 39 日(8月27日) .....	374
老人から日中線の説明を受ける 懐かしい米坂線、山形鉄道 暗くて残念 会津若松-喜多方-郡山-新津-坂町-今泉-荒砥-赤湯-山形-米沢	
第十四章 北東北編 .....	382
第 40 日(8月28日) .....	382
着替え交換の為 岩沼駅一時下車 いざ北海道、最北端の駅「稚内」をめざす 新幹線、在来線共用区間 3 本線暗くて見えず、残念 米沢-今泉-福島-郡山-岩沼-仙台-山形-左沢-新庄-秋田	

第十四章 北東北編 ..... 382

第 41 日(8月29日)..... 390

五能線 今回も快晴に恵まれ気分最高の列車の旅を続ける  
「青函連絡船 八甲田丸」をバックに修学旅行生徒達から写真屋に变身  
秋田-東能代-深浦-川部-青森-秋田-男鹿-秋田

第 42 日(8月30日)..... 398

秋田内陸縦貫鉄道 何故か郷愁を感じる  
海峡線を寝ぐらに青森-函館間を往復する 何とバカげた人と思うだろう  
いわて銀河鉄道、青い森鉄道を連続乗車(北海道&東日本 パス きっぷ)  
秋田-大曲-角館-阿仁合-鷹ノ巣-大館-盛岡-八戸-青森-函館

第 43 日(8月31日)..... 407

本州最北端の駅 大湊、三厩を制覇し 再び、北海道へ  
台風 10 号の被害により日高本線の列車一部普通区間を知る  
函館-青森-野辺地-大湊-青森-三厩-木古内-五稜郭-長万部-東室蘭

第十五章 道央編 ..... 418

第 44 日(9月1日)..... 418

台風 10 号により、日高本線一部区間不通 代行 バス で乗車  
夕張駅 男 3 人 組同じ行動している今夜の寝るところを模索中  
東室蘭-苫小牧-静内-様似-苫小牧-札幌-岩見沢-追分-夕張-追分

第 45 日(9月2日)..... 427

1 日 1 本しか運転してない楓駅下車 来春廃止に乗客はたった 2 人  
札沼線「学園都市線」は学生の町から集団移住の終着駅十津川駅へ  
「石狩川 エレジ」、「恋の町 札幌」を何故か、感動する  
追分-新夕張-楓-南千歳-千歳空港-札幌-新十津川-札幌-岩見沢-  
苫小牧-札幌-滝川-深川

第 46 日(9月3日)..... 440

日本最北端の駅 稚内で駅長と記念写真を撮り 計画の達成を祈願される  
未来のノーベル 賞受賞候補者に化学の勉強を教える  
深川-増毛-旭川-名寄-幌延-稚内-音威子府-名寄-旭川

第十六章 道東編 ..... 450

第 47 日(9月4日)..... 450

石北本線 「快速きたみ」の車窓から廃止された 3 つの駅を見 寂しさを感じる  
網走駅 安い ホテル なし 「刑務所」と「民宿」のうち「ランプ の宿」を選ぶ  
旭川-滝川-富良野-新得-旭川-北見-置戸-網走

第 48 日(9月5日)..... 462

TBS テレビ 局の取材陣と同行 「快速 ノサップ」内で今回の旅行取材される  
13 年前知り合った現中学教師との再会に懐かしむ(池田駅)  
陸別駅宿舎「オーロラタウン 93」で、ちほく鉄道の本 徹夜で読みふける  
網走-釧路-根室-池田-陸別

第 49 日(9月6日)..... 476

石勝線 新得 - 新夕張間 「特急 スーパ- とかち」乗車 乗り心地満点  
「急行 はまなす」 またもや寝台車に、新装函館駅は ベンチ で駅寝する  
陸別-置戸-池田-帯広-新得-南千歳-札幌-小樽-長万部-登別-函館

第十七章 東東北編	488
第 50 日(9月7日)	488
「特急 白鳥 20 号」利用し 4 回目の海底をくぐり 一路三陸海岸線へ 久慈駅で、ストリートミュージシャン の若者と音楽を楽しむ 函館-江差-木古内-蟹田-青森-八戸-久慈-宮古	
第 51 日(9月8日)	496
岩泉線 横浜の夫婦に激励され 残り 2 日がんばる 田沢湖線 なんとゆっくり 超のんびり線 新幹線優先に呆れ返る 宮古-岩泉-宮古-盛岡-北上-大曲-横手-北上-一ノ関-仙台-岩沼	
第 52 日(9月9日)	504
山田線 なつかしの「キハ 52、58」に乗る 最後の宿は漁船の エンジン の音が聞こえる港町の日本風の宿 岩沼-一ノ関-盛-釜石-宮古-釜石-花巻-一ノ関-気仙沼	
第 53 日(9月10日)	510
最終日宮城県内を一周し、岩沼駅長らの出迎えで念願達成 1 人旅 53 日連続 普通列車による JR 164 線全線連続踏破達成 気仙沼-女川-石巻-仙台-槻木-福島-新庄-鳴子温泉-小牛田-前谷地- 岩切-利府-仙台-岩沼	
附 則	521
資料編	
全線踏破実績表	524
全線踏破 乗車距離のまとめ	543
JR 全線営業距離・踏破達成実績	544
第三 セクター 全線営業距離・踏破達成実績	568
その他の営業距離・踏破達成実績	572
あ と が き	573

#### 旅の七つ道具

- 1 時刻表
- 2 計画書
- 3 青春 18 きっぷ
- 4 乗り潰し地図
- 5 通信用葉書
- 6 乗車証明手帳
- 7 スタンプ 帖

